



## Nano-trainingen: beter resultaat en goedkoper!

### Inleiding

**Nano-trainingen zijn ontstaan in Scandinavië en winnen in snel tempo aan terrein. Nano-trainingen bieden dan ook ongelooflijk veel voordelen.**

### Inhoudsopgave

1. Wat zijn nano-trainingen
2. Vergelijk met e-learning cursussen
3. Waarom nano-trainingen?

### 1. Wat zijn nano-trainingen

Nano trainingen bestaan inmiddels 12 jaar. Het is een methode afgestemd op wetenschappelijk onderzoek, waarbij gespreide herhaling wordt toegepast om de 'vergeet curve' tegen te gaan.

De nano-training is een leerproces gebaseerd op een reeks van 2-4 minuten durende lessen. Deze worden geleverd via e-mail over een aantal dagen, weken, maanden of jaren, afhankelijk van het onderwerp en afhankelijk van de wens van uw organisatie. Het resultaat? Een veel hogere participatie, een langdurig leereffect en aanzienlijk meer gemotiveerde en tevreden deelnemers.

De Nano-training flow-methode is uitgevonden om deelnemers een individueel leertraject aan te bieden op basis van hun voorkennis. Dit is niet alleen aangenaam voor de deelnemers maar biedt ook tijdswinst.

Bij nano-trainingen hoeft u niet de deur uit en niet verplicht in één zit een hele cursus bijwonen wat productiviteitsverlies betekent voor uw organisatie. U bespaart dus geld terwijl u meer leert!

*De traditionele trainingen (klassikale trainingen, workshops & e-learningcursussen) worden in een keer gegeven. Iedereen krijgt hetzelfde verhaal voorgeschoteld ongeacht of dit nu relevant is voor de deelnemer waardoor aandacht en interesse verslapt. Lijkt dit niet een beetje op het één keer per jaar serveren van een kilo vitaminen per medewerker, in plaats van de dagelijks vereiste hoeveelheid het gehele jaar door? Er wordt een overdosis aan informatie gegeven, gevolgd door een snelle vergeet-curve.*

### 2. Vergelijk met e-learning cursussen

- ❁ Wanneer alle medewerkers dezelfde nano-les op een dinsdagochtend ontvangen, krijgt u discussies in vergaderingen en bij de koffieautomaat. Dit effect is onmogelijk met een niet-gesynchroniseerde e-learningcursus
- ❁ Een e-learning cursus moet vaak worden voltooid voordat u een volgende taak kunt uitvoeren
- ❁ De meeste e-learningcursussen zijn 'one-size-fits-all', zelfs als u al 90% van de inhoud kent, moet u nog steeds 100% van de tijd besteden om de cursus te voltooien.

### 3. Waarom nano-trainingen?

- ❁ Door nano-trainingen wordt de kennis opgebouwd en onderhouden over een langere periode. De opgedane kennis blijft beter hangen
- ❁ Er vindt geen productiviteitsverlies door deelname plaats
- ❁ Maatwerk mogelijk n.a.v. de functie
- ❁ Kosten per medewerker zijn aanzienlijk lager dan die van reguliere trainingen
- ❁ Geen productiviteitsverlies
- ❁ Lessen in velen talen mogelijk